

# Skill Level System

# B

## Anfänger und U10

### Level 1

- Freier Aufstieg
- 20m fahren
- Kreis fahren (max Durchmesser von 5m)

### Level 2

- Aufstieg
- Freier Abstieg
- Acht fahren (beide Kreisdurchmesser max. 5m)
- 20m Rückwärts fahren
- Idling mit beiden Füßen 20x

### Level 3

- Aufstieg (mit beiden Füßen)
- Side mount
- Rückwärts im Kreis fahren (Kreisdurchmesser max. 8m)
- Acht fahren (beide Kreisdurchmesser max. 3m)
- Einbein Idling 20x (beide Füße)

### Level 4

- Jump Mount
- Einbein 20m
- Slalom 10 Hütchen mit Abstand 90cm
- Spin im 2m Kreis, 10 Umdrehungen
- 10m Wheel Walk

### Level 5

- Kick Up Mount
- Einbein 20m (beide Füße)
- Spin im 1.5m Kreis, 10 Umdrehungen
- Einbein Wheel Walk 10m (beide Füße)
- 5m Gliding

## Ü10 und Seniors

### Level 1

- Rolling Mount
- Acht fahren (max. Kreisdurchmesser von 3m)
- Rückwärts Acht (max. Kreisdurchmesser von 3m)
- Einbein Wheel Walk 10m
- Einbein Wheel Walk Acht (max. Kreisdurchmesser von 5m)

### Level 2

- Kick Up Mount
- Wheel Walk Acht (max. Kreisdurchmesser 5m)
- 10m Rodeo
- 10m Rodeo rückwärts
- 10m Rodea

### Level 3

- Back Mount ins Wheel Walk
- 10m Einbein rückwärts
- 10m Rodea rückwärts
- Drag Seat vorne 10m
- Drag Seat hinten 10m

### Level 4

- Jump Mount ins Wheel Walk
- Sattel im Drag Seat vorne aufheben
- 10m Gliding
- Stand up Gliding 10m
- Spin 20 Umdrehungen (rechts und links)

### Level 5

- Jump Mount ins Einbein Wheel Walk
- 10m Einbein Wheel Walk rückwärts
- Sattel im Drag Seat hinten aufheben
- Rückwärtsspin 10 Umdrehungen
- Einbein ext. Spin 10 Umdrehungen (links und rechts)

### Level 6

- Jump Mount ins Einbein Wheel Walk
- 10m Stand up Wheel Walk
- 10m Stand up Kosh-Kosh
- 10m Rückwärts Gliding
- High Speed Spin (60 Umdrehungen / Minute)

### Level 7

- Rolling Mount ins Gliding
- 10m Coasting (beide Füße auf der Gabel)
- 10x Hopping on Wheel
- 90° Hoptwist (freihändig)
- 90° Unispin (= Hüpfen ins Wheel Hopping)

#### Level 8

- Freihändiger Side Jump Mount
- 10m Wheel Walk rückwärts
- 5m Stand up Gliding rückwärts
- 10m Coasting Einbein ext.
- 180° Hoptwist (freihändig)

#### Level 9

- Jumpt Mount to Stand up Wheel Walk
- 10m Side Ride
- 10m Sideways Wheel Walk
- 180° Unispin
- Pirouette (3 Umdrehungen)

#### Level 10

- 10m Drag Seat vorne rückwärts
- High Speed Spin (120 Umdrehungen / Minute)
- 360° Unispin
- 20 Sekunden Still Stand